

Menú E.I "M" José Such Ríglá" mes: Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<u>-DÍA 2-</u> Macarrones Tortilla de patata Lácteo	<u>-DÍA 3-</u> Lentejas con carne Fiambre Fruta	<u>-DÍA 4-</u> Arroz al horno Lomo adobado plancha Lácteo	<u>-DÍA 5-</u> Sopa de pescado Merluza romana Fruta
<u>-DÍA 8-</u> Sopa de fideos Puchero Lácteo	<u>-DÍA 9-</u> Potaje de garbanzos Tortilla de queso Fruta	<u>-DÍA 10-</u> Paella valenciana Croquetas de pollo Lácteo	<u>-DÍA 11-</u> Espaguetis con carne Fiambre Fruta	<u>-DÍA 12-</u> Menestra de verduras Pollo con champiñones Lácteo
<u>-DÍA 15-</u> Crema de calabacín Pechuga empanada Fruta	<u>-DÍA 16-</u> Guisantes con jamón Ternera en salsa Fruta	<u>-DÍA 17-</u> Albóndigas jardinera Fiambre Fruta	<u>-DÍA 18-</u> Sopa de letras Lasaña Lácteo	<u>-DÍA 19-</u> Hervido Hamburguesa con queso Fruta
<u>-DÍA 22-</u> Arroz al horno Croquetas de bacalao Lácteo	<u>-DÍA 23-</u> Sopa de verduras Pescado al horno Fruta	<u>-DÍA 24-</u> Lentejas con verduras Lomo plancha con queso Lácteo	<u>-DÍA 25-</u> Fideua Longaniza Fruta	<u>-DÍA 26-</u> Gazpachos Escalope Lácteo
<u>-DÍA 29-</u> Verduras salteadas Canelones Fruta	<u>-DÍA 30-</u> Macarrones Lomo adobado plancha Lácteo	<u>-DÍA 31-</u> Paella valenciana Croquetas de pollo Fruta		

Cenas recomendadas E.I "M" José Such Ríglá" mes: Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<u>-DÍA 2-</u> Verduras Tortilla Lácteo	<u>-DÍA 3-</u> Hervido Pechuga plancha Fruta	<u>-DÍA 4-</u> Crema de calabacín Longaniza Lácteo	<u>-DÍA 5-</u> Sopa de letras Pescado plancha Fruta
<u>-DÍA 8-</u> Consomé Hamburguesa Fruta	<u>-DÍA 9-</u> Hervido Chuletas Fruta	<u>-DÍA 10-</u> Ensalada Sándwich mixto Fruta	<u>-DÍA 11-</u> Crema de verduras Pechuga plancha Lácteo	<u>-DÍA 12-</u> Guisantes con jamón Ternera a la plancha Fruta
<u>-DÍA 15-</u> Tortilla Longaniza Lácteo	<u>-DÍA 16-</u> Verduras salteadas Lomo plancha Fruta	<u>-DÍA 17-</u> Sopa de fideos Escalope Lácteo	<u>-DÍA 18-</u> Revuelto de espinacas Varitas de merluza Fruta	<u>-DÍA 19-</u> Hamburguesa completa Lácteo
<u>-DÍA 22-</u> Puré de patatas Pechuga empanada Fruta	<u>-DÍA 23-</u> Sopa de letras Lomo adobado plancha Lácteo	<u>-DÍA 24-</u> Verduras salteadas Tortilla de patata Fruta	<u>-DÍA 25-</u> Consomé Croquetas de bacalao Lácteo	<u>-DÍA 26-</u> Hervido Longaniza Fruta
<u>-DÍA 29-</u> Tortilla de patata Varitas de merluza Lácteo	<u>-DÍA 30-</u> Crema de calabacín Chuletas Fruta	<u>-DÍA 31-</u> Ensalada Sándwich mixto Lácteo		