

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<u>-DÍA 1-</u> Arroz al horno Tortilla de jamón Lácteo	<u>-DÍA 2-</u> Sopa de fideos Hamburguesa Fruta
<u>-DÍA 5-</u> Espaguetis con atún Tortilla de patata Lácteo	<u>-DÍA 6-</u> Albóndigas jardinera Fiambre Fruta	<u>-DÍA 7-</u> Lentejas con verduras Lomo empanado Lácteo	<u>-DÍA 8-</u> Fideuá Varitas de merluza Fruta	<u>-DÍA 9-</u> Hervido Hamburguesa con queso Lácteo
<u>-DÍA 12-</u> Guisado de patatas Escalope Fruta	<u>-DÍA 13-</u> Macarrones Croquetas de pollo Lácteo	<u>-DÍA 14-</u> Sopa de fideos Lasaña Fruta	<u>-DÍA 15-</u> Crema de calabacín Pechuga empanada Lácteo	<u>-DÍA 16-</u> Gazpachos Fiambre Fruta
<u>-DÍA 19-</u> Sopa de letras Puchero Lácteo	<u>-DÍA 20-</u> Potaje de garbanzos Croquetas de bacalao Fruta	<u>-DÍA 21-</u> Verduras salteadas Pastel de carne Lácteo	<u>-DÍA 22-</u> Fideuá Pescado a la plancha Fruta	<u>-DÍA 23-</u> Espaguetis con carne Longaniza Lácteo
<u>-DÍA 26-</u> Sopa de pescado Merluza a la romana Fruta	<u>-DÍA 27-</u> Arroz cubana Croquetas de pollo Lácteo	<u>-DÍA 28-</u> Guisantes con jamón Canelones Fruta		



MENU
DICIEMBRE.odt

Menú E.1 "M" José Such Rígla" mes: Febrero

Cenas recomendadas E.I "M" José Such Ríglá" mes: Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<u>-DÍA 1-</u> Hervido Huevo duro Lácteo	<u>-DÍA 2-</u> Verduras salteadas Pescado plancha Fruta
<u>-DÍA 5-</u> Sopa de fideos Pollo plancha Lácteo	<u>-DÍA 6-</u> Berenjena rebozada Tortilla Fruta	<u>-DÍA 7-</u> Crema de calabacín Lomo empanado Lácteo	<u>-DÍA 8-</u> Puré de patatas Ternera plancha Fruta	<u>-DÍA 9-</u> Ensalada Sándwich mixto Lácteo
<u>-DÍA 12-</u> Verduras salteadas Lomo plancha Fruta	<u>-DÍA 13-</u> Hervido Varitas de merluza Fruta	<u>-DÍA 14-</u> Crema de verdura Pescado plancha Lácteo	<u>-DÍA 15-</u> Sopa de letras Ternera a la plancha Lácteo	<u>-DÍA 16-</u> Tortilla de patata Longaniza Fruta
<u>-DÍA 19-</u> Guisantes con jamón Hamburguesa Lácteo	<u>-DÍA 20-</u> Berenjena rebozada Pescado a la plancha Fruta	<u>-DÍA 21-</u> Puré de patatas Lomo empanado Lácteo	<u>-DÍA 22-</u> Crema de calabacín Escalope Fruta	<u>-DÍA 23-</u> Hervido Tortilla de queso Lácteo
<u>-DÍA 26-</u> Consomé Ternera a la plancha Fruta	<u>-DÍA 27-</u> Verduras salteadas Varitas de merluza Lácteo	<u>-DÍA 28-</u> Ensalada Sándwich mixto Fruta		